Vivre à La Garde

///Novembre 2015 > n°299

///ACTU > Les Hivernales
///DOSSIER > Gaspillage alimentaire
///MAG > Le Parc Nature

///ACTUALITES p4 à p7

EN BREF > p4/5
Solidarité enfance - Expo centenaire 14/18
Collecte des déchets verts - Fête du jouet

ACTU DU MOIS > p6/7
Fêtez Noël à La Garde

///DOSSIER p8 à 11

Halte au gapillage !

///MAGAZINE p12 à p21

TOUT POUR L'ENVIRONNEMENT > p12/13
Un projet à la hauteur des enjeux :
le Parc Nature !

TOUT POUR LA CULTURE > p14
Malek Chebel du Haut du Rocher

TOUT POUR LES SENIORS > p15
A l'assaut du ciel

TOUS EN FORME AVEC LE CLIPS > p16/17
Le don de sang : une chaîne de solidarité pour la vie !

TOUS LES DEVELOPPEMENTS > P18
Martin's Market : bem-vindo em Portugal !
Romain Cavaillé : praticien en médecine traditionnelle chinoise - Restaurant les Arcades

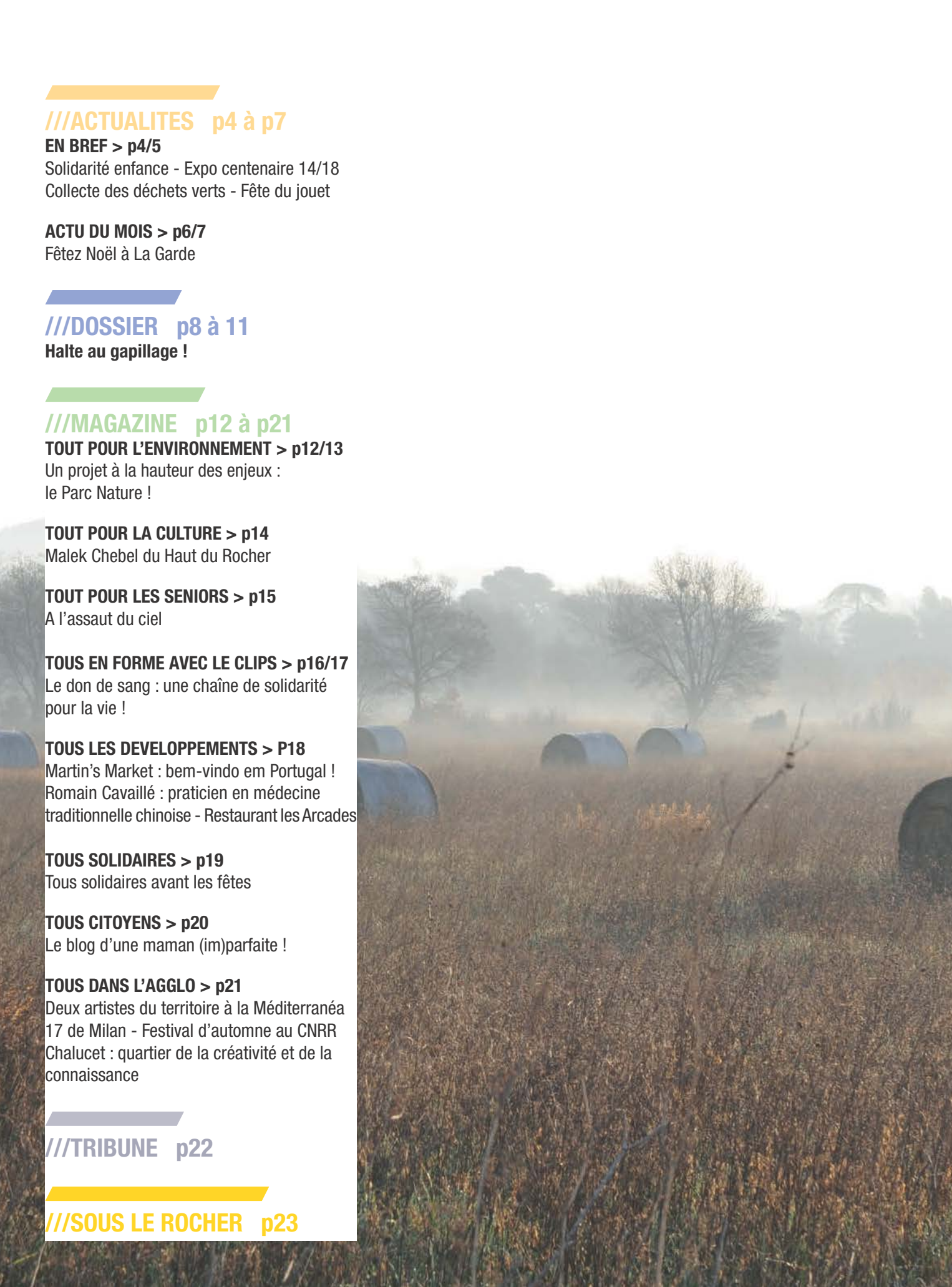
TOUS SOLIDAIRES > p19
Tous solidaires avant les fêtes

TOUS CITOYENS > p20
Le blog d'une maman (im)parfaite !

TOUS DANS L'AGGLO > p21
Deux artistes du territoire à la Méditerranéa
17 de Milan - Festival d'automne au CNRR
Chalucet : quartier de la créativité et de la connaissance

///TRIBUNE p22

///SOUS LE ROCHER p23



édito

Jean-Louis Masson
Maire de La Garde
1er vice-président du Conseil Départemental du Var
Vice-président de TPM
Chevalier de la Légion d'Honneur
Officier de l'Ordre National du Mérite

/// La Garde, résistance fiscale

Le gouvernement n'a pas fait les réformes de gestion qui auraient dû accompagner la pression fiscale inédite à laquelle il a soumis tous les contribuables depuis 2012 (hausse de TVA, hausse de l'impôt sur le revenu, hausse des cotisations sociales, etc.).
Parallèlement, la courbe de notre dette a poursuivi son ascension. En réalité, les seules économies concrètes se sont faites et se feront encore sur le dos des collectivités territoriales. Ce faisant, le gouvernement pratique la défausse fiscale et entend transférer dans le même temps la lourde impopularité présidentielle sur les assemblées locales. De fait, la violence du désengagement financier de l'Etat en un aussi court laps de temps plongent beaucoup d'institutions dans des situations budgétaires insupportables. La majorité municipale dénonce avec vigueur cette atteinte majeure au principe constitutionnel de libre administration des collectivités locales. Elle s'insurge contre la menace que fait planer l'Etat sur tous les efforts de gestion fait à La Garde depuis 2001. Ceux-ci nous ont permis de baisser les taux et de désendetter fortement la commune. Enfin, elle refuse de faire supporter aux contribuables locaux la gestion désinvolte des budgets étatiques. Aussi, c'est avec détermination que nous poursuivrons le cap de la maîtrise fiscale.

Jean-Louis Masson

//////// LES PERMANENCES DU MAIRE
Vendredis 6 et 20 novembre dès 9h30
Horaire de clôture variable selon la fréquentation
Maison des associations

//////// LES TEMPS FORTS DU MAIRE
dimanche 1er novembre
11h30 cimetière
> Cérémonie de la Toussaint

mardi 3 novembre
18h salle du conseil municipal
> Intronisation du Conseil de Ville des Enfants

dimanche 8 novembre
18h30 avenue Augias
> Souvenir du passage du G. de Gaulle

mardi 10 novembre
17h30 rdc médiathèque
> Inauguration de l'exposition du centenaire de la guerre 14/18

mercredi 11 novembre
dès 10h15 église de la Nativité
> Cérémonies commémoratives du 97e anniversaire de l'Armistice de la guerre 1914/1918

vendredi 20 novembre
18h30 centre-ville
> Inauguration des Hivernales

lundi 30 novembre
14h30 salle du conseil municipal
> Conseil municipal

///Vivre à La Garde n°299 novembre 2015 > Directeur de la publication : M. le maire / Rédaction, dessins, photographies, mise en page : Service Communication / tél. 04 94 08 98 00 / fax 04 94 08 99 60 / contact-mairie@ville-lagarde.fr / www.ville-lagarde.fr / Impression : Imprimerie Zimmermann
En couverture : Cavalier dans le Plan

actu en bref

///CULTURE

Festival d'automne du Conservatoire National à Rayonnement Régional

2e édition du festival d'automne du CNRR du 17 novembre au 18 décembre. La première date se tiendra au Théâtre du Rocher avec un concert solo de vibraphone avec Minh-Tâm Nguyen.
Ce programme est un hommage à Jacques Carré, ancien professeur de percussions du conservatoire de Nice. Autour du vibraphone, se mêlent ainsi plusieurs styles musicaux allant de la musique baroque à la musique contemporaine, en passant par le tango traditionnel, la chanson vietnamienne ou l'improvisation dans un concert tantôt acoustique, tantôt électronique.

///Mardi 17 novembre à 20h, au Théâtre du Rocher
Entrée libre – réservation obligatoire : resa-cnrr@tpmed.org
Infos 04 94 93 34 29 (de 9h à 12h) / Programme sur http://cnrr.tpm-agglo.fr

SOLIDARITE : Un week-end au pays du jouet

La Fête du jouet revient samedi 14 et dimanche 15 novembre à la salle Gérard Philipe.

Les 14 et 15 novembre prochains des milliers de jouets trouveront une seconde vie lors de la Fête du jouet. Une centaine d'enfants, âgés de 3 à 12 ans, accompagnés de leurs parents, viendront vendre des jouets neufs ou d'occasion. Peluches, poupées, jeux vidéos, de société, vélos... à quelques semaines de Noël ce sera le moment idéal pour commencer vos achats et faire plaisir à vos proches !
>> Fête du jouet 14 et 15 novembre, 9h-18h salle Gérard Philipe, entrée libre
+ d'infos : 04 94 08 99 78

La Ville de La Garde et les associations de la plate-forme d'aide à la personne
vous proposent un nouveau service
COLLECTE DE VOS
DÉCHETS VERTS
À DOMICILE
RECYCLER, C'EST TRI FACILE
Sur simple appel au
04 98 01 15 51
déductible des impôts (50%)*
possibilité de paiement en CESU préfinancés

Depuis mi octobre la Ville et la plate-forme d'aide à la personne vous proposent un service de ramassage de vos déchets verts à domicile.

Désormais, la collecte de vos déchets verts à domicile est possible sur simple appel. Pour mener à bien ce nouveau procédé la Municipalité a décidé de confier le ramassage et l'évacuation des déchets verts aux associations partenaires de la plate-forme d'aide à la personne, spécialisées dans le jardinage. Ainsi les associations récupèreront les déchets verts chez les particuliers et les amèneront à la déchèterie.

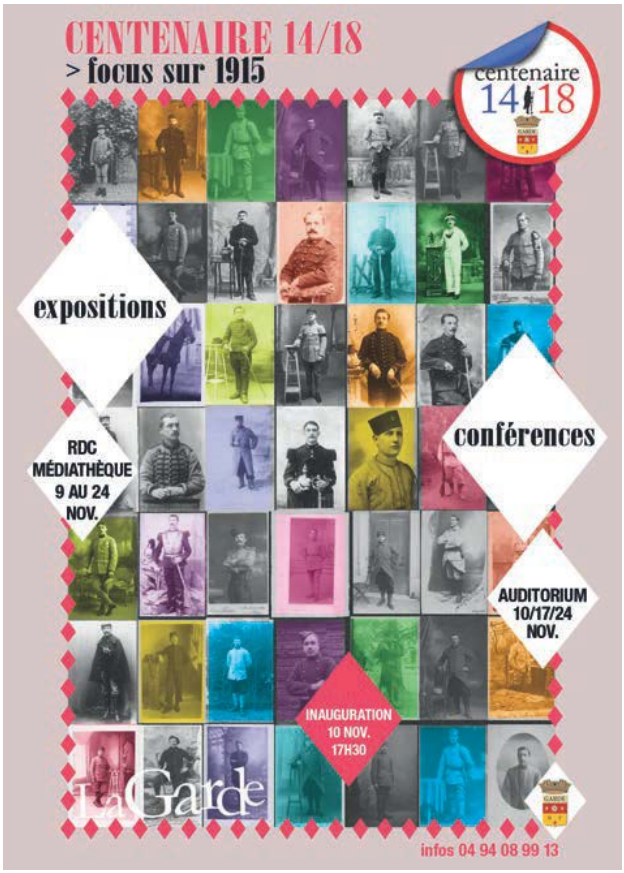
Quelques consignes sont à respecter :
Les types de déchets évacués pourront être :
> des fagots d'une longueur maximum 1,50 m.
> des sacs de feuillage ou de taille (NB : les dépôts en déchèterie se feront sans sacs).
> des souches ou des branches d'un diamètre maximum de 0,50 m.
Les charges minimum et maximum pour les particuliers sont de 0,5 m^3 et 5 m^3 par passage.
Les déchets seront collectés chez les administrés, au plus près de leur portail, et non sur les voies privées ou publiques, ou sur quelques domaines publics que ce soit.

Tarif : 20€/m^3, déductible des impôts (50%). Possibilité de paiement en Chèque Emploi Service Universel. Collecte des déchets verts sur simple appel au BMEE au 04 98 01 15 51.

///HISTOIRE > LE CENTENAIRE 14-18 À LA GARDE

En ce mois de novembre la médiathèque accueille 2 expositions sur le centenaire de la guerre 14-18 et plus particulièrement sur l'année 1915.

Du 9 au 24 novembre : exposition sur les 15 soldats Gardéens morts pour la France en 1915 avec une rétrospective de la vie de Marius Castellan, Gardéen mort à 19 ans, ses lettres, sa vie dans les tranchées, son histoire... et une mosaïque de portraits de nos soldats héroïques.
Du 16 au 24 novembre : exposition sur l'implication des armées Russes dans le contexte de la triple alliance, (association Amitiés Russes de Provence).
Vous pourrez également assister à plusieurs conférences à l'auditorium... Le 10 novembre à 18h Roger Murena, conseiller à la démocratie locale, parlera de la bataille sur le front oriental. Le 17 novembre à 18h Philippe Koutseff, président de l'association Amitiés Russes de Provence de Toulon évoquera le rôle de la Russie durant la 1ère Guerre Mondiale. Et le 24 novembre à 18h Bernard Sasso, Docteur en histoire de l'université du Panthéon et de la Sorbonne et de l'université du Pays de Galle et aussi président de l'association France/Grande Bretagne de Toulon-Var, reviendra sur la Grande-Bretagne pendant la guerre de 1914/1918 en insistant sur l'année 1915.



> Expositions au rez-de-chaussée de la médiathèque (heures habituelles d'ouverture) / Inauguration mardi 10 novembre à 17h30.

Accueil des nouveaux Gardéens > La Garde accueille cette année encore de nouveaux habitants venus s'installer dans notre belle cité. La mairie et l'équipe municipale, autour de Monsieur le maire, vous souhaiteront la bienvenue fin novembre lors de la soirée d'accueil des nouveaux Gardéens.
> Soirée sur invitation, inscription à la Maison des Associations 04 98 01 15 71.

Solidarité

UNE SEMAINE DÉDIÉE AUX DROITS DES ENFANTS

Du mercredi 18 au mercredi 25 novembre se tiendra à La Garde la Semaine des Droits de l'Enfant.

Venez découvrir à Gérard Philipe, l'exposition ***Agis pour tes droits*** (réalisée en partenariat avec l'association Francas du Var) et participer sur place à un concours de coloriage géant organisé par le service jeunesse. Des stands informatifs présenteront les activités à destination des enfants mises en place tout au long de l'année à La Garde. Lors de cette semaine, de nombreuses animations et ateliers sont prévus **pour les enfants des écoles et centres de loisirs :** visite de l'exposition, grand jeu autour de la citoyenneté, ateliers créatifs, tables rondes pour parler de la liberté, de l'égalité, du vivre ensemble, conférence... ainsi qu'une pause philo et un jeu sur le monde des droits.

///**A noter :** M. Granarolo, adjoint à l'éducation, organise une **conférence** sur ***Janusz Korczak, inspirateur des droits de l'enfant***. Présentation à deux voix par Mme Gomez Holdakovska, présidente honoraire conférencière et M. Thibault, administrateur conférencier de l'amicale franco-polonaise du Var, lundi 23/11 à l'auditorium 17h30.

Sans oublier le **grand loto** de l'Amicale Laïque, samedi 21/11 dès 16h30 salle Gérard Philipe. Les dons récoltés seront reversés à l'UNICEF. *Ouvert aux enfants accompagnés et sous la responsabilité de leurs parents.*

Fêtez Noël à La Garde

Vous l'attendiez avec grande impatience, LE rendez-vous est donné vendredi 20 novembre pour le lancement des Hivernales 2015. Musique, lumières, décorations... La ville se pare de son habit féérique et vous promet des moments uniques.

Depuis 2001 La Garde invite ses habitants et touristes à découvrir son beau village de Noël. Devenu au fil des années une manifestation phare de la Région, et le plus grand du Var, il emmène petits et grands dans la magie des fêtes avec des animations les mercredis, les week-ends et pendant les vacances scolaires. Le marché de Noël, avec sa centaine de chalets, offrira quant à lui douceur et plaisir aux visiteurs.

Les animations incontournables seront de retour : crèche animée, petit train, parades, cirque, manège écolo... Pour connaître l'intégralité du programme rendez-vous sur www.ville-lagarde.fr

>>> 15 ans d'enchantement

En 2001 naissait le premier village de Noël à La Garde avec ses 30 chalets en plein centre ville. En 2009 *Les Hivernales* ont remplacé la dénomination *Village de Noël*.

Anecdote : la ville de Montpellier a décliné ce concept et propose elle aussi ses Hivernales.

>>> Des agents mobilisés et engagés

Si les Hivernales de La Garde font partie des incontournables, c'est grâce au travail et au soutien des équipes municipales qui se préparent plusieurs mois

LE COMPTE À REBOURS EST LANCÉ
Maintenant que vous êtres prêts à commencer les festivités, nous vous donnons rendez-vous le vendredi 20 novembre à 18h30 pour la traditionnelle inauguration. Le départ se fera de la salle Mussou avec le cortège aux flambeaux. Et à 19h, décompte inaugural devant la Maison du Tourisme.

à l'avance pour tout organiser. En 2014 huit agents ont été mobilisés pendant les quatre mois qui ont précédé l'ouverture du village pour parer la ville, la mairie et les chalets de leurs plus belles lumières. La mise en place des chalets se fait toujours un mois avant l'inauguration et le démontage le mois suivant, soit 29 agents l'année dernière. Au niveau des espaces verts, 11 agents sont intervenus dans l'aménagement paysager et 5 pour maintenir la propreté lors des Hivernales.

>>> Un marché varié et de qualité

Pour cette nouvelle édition une centaine de petites maisonnettes en bois recouvriront la place de la République et le centre-ville.

A l'intérieur vous retrouverez de l'alimentation, des vêtements et accessoires, des jouets, des bijoux, des objets de décoration... afin de se faire plaisir et de gâter vos proches.
Nouveauté cette année, un logo sera apposé sur les chalets afin de différencier les artisans, producteurs et créateurs des revendeurs. Les enfants pourront quant à eux se rendre dès le vendredi 20 novembre au chalet du Père Noël pour lui confier à quel point ils ont été sages...

Les Hivernales du 20 novembre au 3 janvier de 10h à 19h en semaine et le dimanche.
Ouverture de 14h à 19h le lundi et jusqu'à 21h les vendredis et samedis.
Chalets fermés le 25/12 et le 1er/01
Infos : 04 94 08 99 78
maison_du_tourisme@ville-lagarde.fr

///HALTE au gaspillage !

LE GASPILLAGE À LA GARDE, ÇA NOUS REGARDE !
MANGER C'EST BIEN
JETER ÇA CRAINT !
STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE
www.mangerbouger.fr

La lutte contre le gaspillage alimentaire est inscrite dans le contrat d'objectifs et de moyens – signé entre la Ville et l'Education Nationale. Cette année, les écoles élémentaires gardéennes s'engagent ! Objectif ? Manger mieux et jeter moins. Tour d'horizon de ce formidable challenge relevé par tous : la Ville, le corps enseignant, les animateurs et les enfants !

Le constat a été dressé : 85 à 90% des enfants mangent à la cantine, ce qui représente environ 1000 enfants en élémentaire, 650 en maternelle, soit 1650 repas. Or, en 2014, il y a eu 13 278 repas non consommés. Chaque mercredi, le service éducation réajuste avec le SIRC (Service Intercommunal de Restauration Collective) le prévisionnel de la semaine suivante en fonction des facturés au réel (écoles et ALSH). Un tiers des denrées alimentaires part à la poubelle...

La Loi de 2010 dite de modernisation de l'agriculture contraint à donner certains grammages (avec +/- 10%) aux enfants : tout est donc pesé au départ du SIRC en ce sens.
En outre, des fréquences nutritionnelles sont obligatoires dans la loi, en suivant un programme alimentaire sur 20 repas, avec un devoir d'éducation alimentaire en faisant goûter des aliments nouveaux (mais à moindre grammage).
Un projet est alors né : comment faire en sorte de réduire ce gaspillage tout

en permettant aux écoliers de manger mieux, toujours avec cet objectif de repas équilibrés et réglés sur la saisonnalité.
Lancement de l'opération dès novembre pour l'école Paul Langevin – école pilote – puis en janvier, l'ensemble des écoliers Gardéens seront appelés à participer.

///Le projet

La lutte contre le gaspillage alimentaire passe par la sensibilisation des écoliers mangeant à la cantine, dans les écoles primaires et dans les accueils de loisirs. Désormais, le service se fera donc à l'assiette et non plus au plat, grâce à une formation des personnels de cantine.

L'action pédagogique et ludique démarre via l'intervention d'un diététicien de l'APAOP afin de faire constater aux enfants le gaspillage. Cette intervention se déroulera dans chaque école à tour de rôle sur le temps méridien.

Dans chaque réfectoire, les élèves, les animateurs et les enseignants pèseront les déchets alimentaires. Ces mesures seront inscrites sur un tableau hebdomadaire pour permettre de repérer concrètement le poids des déchets alimentaires, ainsi que des fiches récapitulatives de ces pesées. Ces fiches seront transmises chaque semaine au SIRC par le service éducation, pour réajustement, et publiées dans l'Hebdo à côté des menus afin de stimuler un *challenge* entre les écoles.

///La cantine **réorganisée !**

Petite faim ou grande faim = petite assiette ou grande assiette, les enfants auront le choix et seront resservis à volonté. Les proportions ne seront pas réduites mais le type d'aliment ou sa préparation seront modifiés en fonction des retours des fiches de pesées. Les restaurants scolaires ont reçu de nouveaux contenants ainsi le service devient concrètement personnalisé à l'assiette : une façon d'apprendre aux enfants à se servir en fonction de leur faim réelle. Pour le pain, les baguettes sont coupées sur place en fonction des besoins.
Objectif ? Permettre au SIRC un réajustement suivant cet indicateur. Il y aura un agent référent par cantine pour récupérer les barquettes à la fin du service. Les personnels de service sont associés à cette action pédagogique, grâce à une formation délivrée par le Centre National de la Fonction Publique Territoriale.
A la fin de chaque service, les bacs seront vidés et jetés. Un animateur référent d'Henri Wallon, formé par l'APAOP sera affecté à chaque école pour aider les enfants à la pesée et l'inscription des pesées sur des fiches pratiques.
Guillaume Laprade : *"Notre association intervient en deux temps : la formation et la mise en pratique. Ainsi chaque animateur sera formé par nos soins pour guider au mieux les enfants. Quant aux écoliers, chaque classe sera sensibilisée par nos intervenants à la notion de gaspillage mais aussi à celle de savoir bien manger."*

///3 questions à Alain Fumaz

1er Vice-Président du SIRC

>>> Comment est né ce projet ?

Voilà 5 ans que le SIRC travaille sur la réduction des déchets alimentaires. Désormais, c'est une réelle dynamique qui porte la lutte contre le gaspillage alimentaire : enseignants, personnels du SIRC, diététiciens et agriculteurs, nous avançons tous dans la même direction.

>>> Vous avez prévu de mettre les petits plats dans les grands ?

Nous avons programmé des rencontres avec notre diététicienne et également avec nos cuisiniers : ainsi les enfants vont voir comment et par qui sont élaborés leurs repas. Toujours dans cet objectif pédagogique, nous souhaitons les emmener à la rencontre des producteurs locaux : ils vont ainsi pouvoir cueillir des fraises quand elles seront de saison. L'idée maîtresse est que les enfants seront de formidables ambassadeurs auprès de leurs parents. Une fraise se mange en saison et bien mûre : pas besoin d'y rajouter de sucre alors.

SYNDICAT INTERCOMMUNAL DE RESTAURATION COLLECTIVE

///Qu'est-ce qu'ils ont mangé à la cantine ?

Le repas de la pause méridienne est essentiel dans l'équilibre alimentaire de la journée. Il doit couvrir 40% des besoins journaliers. Pour réaliser les menus des écoliers, les compétences d'une diététicienne nutritionniste sont indispensables.

CHAQUE REPAS COMPORTE :

> un apport de **protéines** essentiel à la croissance de l'enfant et à la construction des muscles. Nous proposerons pour cela, de la viande, du poisson ou des œufs.

> un apport de **glucides** complexes pour permettre une bonne dépense énergétique avec les féculents (pâtes, riz, pomme de terre ou lentilles) ou les préparations farineuses (pizza, quiche, tarte, pâtisseries) et le pain.

> un apport de **calcium** pour la construction d'un squelette solide et son renouvellement, avec les produits laitiers. Pour cela nous servons soit un laitage soit du fromage.

> un apport de **vitamine C** avec des légumes et fruits proposés à chaque repas.

>>>Paul Langevin, école pilote !

L'école Paul Langevin a choisi ce thème pour son projet d'école. Les écoliers seront donc les premiers à tester la formule anti-gaspi !

Mme Naccache, *directrice* : "En mars/avril, les enfants élaboreront leurs menus, après 2 ateliers à l'école et 1 journée de visite au SIRC pour finaliser les menus, qui seront ensuite proposés dans les cantines de toutes les écoles. Nous sommes la première école à peser les déchets de la cantine, dès le mois de novembre. Nous avons créé un tableau d'appréciation des plats. Chaque semaine, les entrées et les plats seront donc affichés et chacun pourra indiquer si le menu lui a plu. Ce tableau sera analysé par le Conseil des Délégués (2 enfants par classe) et le podium, chaque mois, couronnera les 3 plats préférés. Nous avons placé les enfants comme les premiers acteurs : ils goûtent, apprécient et récompensent. Nous lancerons également la construction d'un graphique (pour les classes de CM1 et CM2) qui montrera l'évolution du gaspillage. Durant l'année, d'autres rendez-vous sont programmés : un petit déjeuner équilibré pour le Carnaval, le Comité de dégustation en visite au SIRC ou encore une exposition photo en fin d'année qui retracera toutes les actions menées."

C'est l'idée première : miser sur la production locale et respecter la saisonnalité ! Nous allons via ces actions sur le terrain donner du sens à ce que nous mangeons !

>>> Le SIRC est engagé depuis longtemps dans une politique de développement durable...

Effectivement, équipé de panneaux photovoltaïques, notre bâtiment produit 25% de l'énergie nécessaire. Nous luttons contre tous les gaspillages. Le premier message à faire passer : mieux consommer c'est d'abord mieux connaître pour mieux cuisiner et donc faire plaisir aux enfants !

SITE MAJEUR DU PLAN
Espace Naturel Sensible / propriété départementale

Un projet à la hauteur des enjeux : le Parc Nature !

Issu d'un travail mené par le Département du Var avec l'appui permanent des communes de La Garde et du Pradet, des services de l'État, des scientifiques (Conservatoire Botanique de Porquerolles notamment) et des associations, le Parc Nature c'est :

/// 130 ha de nature retrouvée et préservée !

> Pour une protection durable, l'ensemble du site (hors habitations et jardins) est en cours d'acquisition au titre des Espaces Naturels Sensibles par le Département du Var.
> Des rivières "renaturées" *(création de méandres, berges en pente douce et arborées...)* à la qualité des eaux restaurée.
> Des zones humides recréées, préservées et à la biodiversité accrue.
> Des espèces patrimoniales animales et végétales protégées.
> Un site géré selon un plan de gestion adapté au milieu.

Questions-Réponses

1-Recréer une zone humide, c'est bien. Mais les moustiques ?
Les moustiques pullulent lorsqu'ils trouvent des eaux stagnantes de mauvaise qualité et qu'aucun prédateur n'est là pour limiter leur nombre. Demain, avec des eaux à la qualité retrouvée et une plus grande diversité animale (oiseaux, chauves-souris et batraciens), les moustiques pourraient être moins nombreux qu'aujourd'hui.

2-Le parc sera-t-il ouvert à tous ?
Le Parc, en accès libre, ouvert 24/24h et 7/7j, accueillera tout public désireux de profiter de cet espace de nature dans le respect des autres et de l'environnement. Une surveillance sera mise en place à cet effet.

3-Le Département a-t-il vraiment besoin d'acheter tous les terrains ?
L'acquisition est la seule manière de préserver et gérer durablement un ensemble cohérent de terrains. L'achat au titre des Espaces Naturels Sensibles garantit de par la loi (art.L142 du Code de l'Urbanisme) la protection et l'ouverture au public de sites tels que le Plan. En revanche, les maisons à usage d'habitation ainsi que leur jardin d'agrément resteront des propriétés privées.

/// 130 ha pour découvrir...

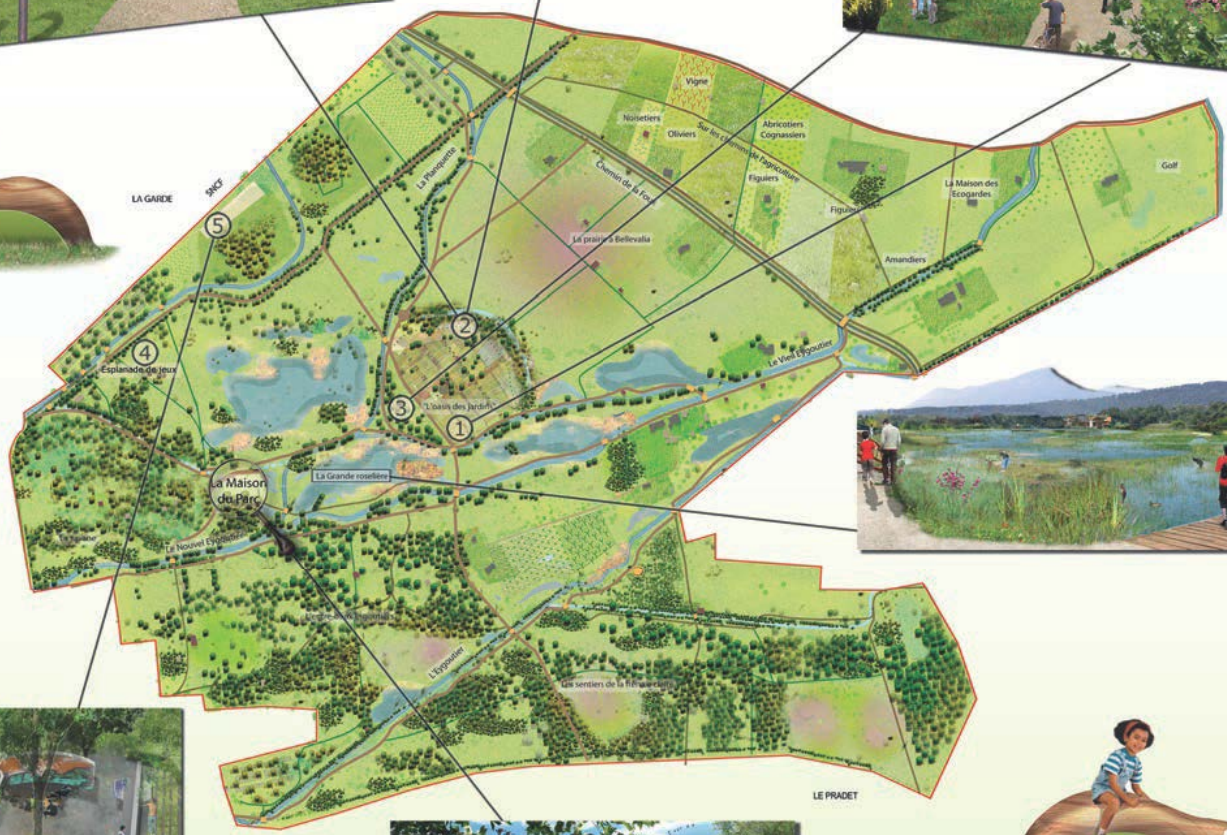
> Une maison de la nature intégrant matériaux écologiques et énergies renouvelables *(géothermie, eau chaude sanitaire solaire, électricité par membranes photovoltaïques, toiture végétalisée, béton de chanvre...)* pour parler d'environnement et partir à la découverte du Parc.
> Un espace "restauration bio" pour le plaisir des sens dans un cadre singulier.
> Des jardins pédagogiques pour comprendre le Parc et son fonctionnement : jardin "bio-logique", jardin des cousines, dans les sous-sol du Plan, jardin de "l'Oh"...
> 11 km de sentiers de promenade pour piétons, 4,5 km de pistes mixtes cycles-piétons, 2,5 km de pistes équestres.
> 2 points d'observation depuis le nord et le sud du Parc pour contempler le site d'en haut...
> De multiples façons de venir au Parc : voies vertes *(cycles-piétons)*, bus, train, TCSP ou voitures (3 aires de stationnement).

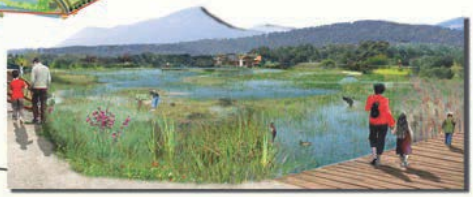
/// Le Plan, un site menacé...

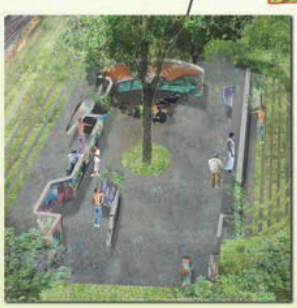
> Dépôts de déchets sauvages
> Remblais
> Pollutions
> Occupations illicites
> Fermeture des milieux entraînant une baisse de la biodiversité

projet d'aménagement d'un

PARC PÉRI-URBAIN DE NATURE







/// Des espaces d'échanges et de pédagogie

1 > Maintien et extension des jardins familiaux :
réorganisation des cheminements, des clôtures, des pratiques phytosanitaires...
2 > Création de 8 jardins thématiques et pédagogiques pour découvrir autrement le site du plan
3 > Création d'un arboretum pour permettre au public de découvrir la diversité du monde végétal
4 > Un espace de jeux pour enfants en entrée de parc pour fixer la fréquentation
5 > Création d'un spot de graffs, intégré au paysage en remplacement de celui de la Bouilla

Var Le Département
agence de l'eau RHÔNE MÉDITERRANÉE CORSE Établissement public de l'État
UNION EUROPÉENNE Fonds Européen de Développement Régional

Plan Masse et Photomontages : Atelier CEPAGE / Crédit photo : CG du Var &Patricia HUSS

© Hannah Assouline - CNRS Editions

Malek Chebel du Haut du Rocher

L'association *Parlez-moi d'un livre* en partenariat avec la Ville de La Garde reprend son cycle de conférence *Du haut du Rocher*. Le 12 novembre prochain, Malek Chebel sera en salle Gérard Philipe pour une soirée d'échanges autour du thème : l'Islam et la modernité. Philosophe, anthropologue des religions, Malek Chebel nous donnera les clés d'un monde apaisé, d'un monde ouvert à l'Autre, d'un monde qui réfléchit...

///Vous êtes le père de l'expression Islam des Lumières, cette expression brise les tabous ?
L'Islam des Lumières commence à être enseigné dans nombre d'établissements supérieurs à l'étranger, tandis que plusieurs Universités m'accueillent déjà pour en parler. L'un des tabous que cette expression brise à jamais est celui des amalgames, en sachant que tout amalgame que nous commettons nous aliène et nous maintient dans l'ignorance.

///Vous décrivez les Musulmans comme des otages des fondamentalistes, d'où viendra la Liberté ?
La Liberté viendra d'abord de la volonté des Musulmans eux-mêmes. Lorsqu'ils seront fiers de leur culture, ils trouveront le courage de se lever contre ceux qui se sont appropriés leur foi. Il y a tant de choses à dire sur ce sujet fécond. Il faut seulement savoir que la plupart des Musulmans nous demandent de ne pas les confondre avec les fous furieux qui agissent au nom de leur religion. Ils nous demandent à ne pas les assimiler à des tueurs.

///Vous avez traduit le Coran, votre travail a-t-il été guidé par votre volonté d'inscrire l'Islam dans la modernité ?
Oui, j'ai mis dix ans à traduire le Coran. Je ne pouvais plus accepter qu'un texte de paix soit trahi par un grand nombre d'imams obscurs et d'autocrates et qui le manipulent à leur guise. Mon but était de proposer une traduction lisible par tous afin que chacun puisse en juger librement et sans contrainte. De ce point de vue-là, en effet, cette traduction participe à la modernité de l'islam.

///Obscurantisme, silence, idéologie : nombreux sont les maux à s'abattre sur l'Islam. Comment combattre le fanatisme ?
Combattre le fanatisme est une tâche périlleuse et de longue haleine, mais deux critères sont indispensables : un Etat de droit dans les pays où le fanatisme sévit de manière endémique et une refonte du système éducatif dans ces mêmes pays. Après quoi, la sévérité de la loi devrait s'appliquer au nom du respect que nous devons à la majorité des Musulmans qui aspirent à vivre en paix.

///L'Islam que vous donnez à voir est dynamique, moderne, tolérant et positif et surtout en prise directe avec le réel : ancré dans le monde d'aujourd'hui et que vous appelez à se projeter dans le futur. Comment parvenir à faire entendre votre voix quand le contexte actuel tend à la bâillonner ?
Lorsqu'une idée est bonne, elle brise l'acier le plus dur. Là où nous sommes faibles, en France, c'est de ne pas être plus nombreux à revendiquer clairement la posture de tolérance, d'écoute et de partage que je préconise depuis tant d'années. Pourtant, il me semble que le vivre-ensemble est un bien précieux qu'il faut défendre sans relâche. Un jour peut-être, la prise de conscience collective viendra et je ne prêcherai plus dans le désert...

Du Haut du Rocher
Malek Chebel
12 novembre à 18h30
salle Gérard Philipe
Service culturel 04 94 08 99 34
Parlez-moi d'un livre
06 86 60 58 77
Participation : 5€

A l'assaut du ciel

Quatre seniors du Mas des Senes ont tutoyé les nuages en ULM. Le club Handy Flying les a accueillis sur leur tarmac à Cuers. Ce club dispose d'ULM adaptés et dispense des cours de pilotage avec une volonté : mettre le vol à la portée de tous !

Corinne Gentilini, la secrétaire du club, attend sur le tarmac les quatre chanceux. *"Notre club est labellisé handi sport. Notre première mission est donc de faire découvrir l'ULM à des personnes à mobilité réduite. Nous leurs faisons passer le brevet de pilote et ils sont ensuite aux commandes. C'est une première pour nous de recevoir pour un baptême de l'air des résidents d'un EHPAD (Etablissement Hospitalier pour Personnes Agées Dépendantes). Nous espérons que ce vol remplira tous leurs espoirs."* Entourés par le personnel du Mas des Senes et de M. Petit, le directeur, ainsi que l'association des Amis du Mas des Senes, nos courageux pilotes patientent : Martin, Pierre-Yves et Marie... Le premier à s'avancer sur la piste est Mario. *"Je ne suis pas tellement rassuré, c'est une première pour moi, mais je suis accompagné par un instructeur donc je me détends"* nous confie-t-il dans un large sourire. Mario est donc accompagné par Roger le pilote qui lui donne les premières recommandations. Une fois tout en place, l'ULM décolle sous la salve d'applaudissements de tous ! *"Qu'il est courageux !"* s'exclame Marie, elle sera la prochaine co-pilote à embarquer.

>> 20 minutes de bonheur dans les airs

Le plan de vol va offrir à Mario la vision à 800m d'altitude du littoral Hyèrois. A son atterrissage, il nous détaille son baptême de l'air : *"Nous avons beaucoup discuté avec le pilote qui m'a tout expliqué. Ce fut un moment magique qui s'est déroulé tout en douceur ! Pour une première, ce fut une grande réussite !"*

>> Handy Flying : les ailes de la liberté !

L'école a fait sienne la maxime de Saint Exupéry dans Vol de Nuit : *"Dans la vie, il n'y a pas de solutions. Il y a des forces en marche : il faut les créer, et les solutions suivent."* Dans les airs, le pilote souffrant d'un handicap s'affranchit de ses limites physiques ou sensorielles et se retrouve sur un pied d'égalité, avec des compétences égales. La barrière de la différence tombe pour permettre à chacun de prendre son élan pour s'élancer vers les nuages.

Handy Flying ULM Provence 04 94 25 16 57 / Aérodrome de Cuers Pierrefeur 83390 Cuers

Le don de sang : une chaîne de solidarité pour la vie !

En cette fin d'année, c'est l'heure d'écrire sa liste de cadeaux...
Pourquoi ne pas offrir le plus beau : celui de la vie ?
Le Clips a choisi de donner la parole à l'Etablissement Français du Sang.

Pour connaître la collecte de sang la plus proche de chez vous : www.dondusang.net Prochaine collecte le 4 novembre, salle Gérard Philipe, 15h30 à 19h30.

Le don de sang dit *total* est le don le plus courant. Après le prélèvement, les trois principaux composants sanguins - globules rouges, plaquettes, plasma - sont séparés. L'EFS prend toutes les précautions pour que le don, qu'il s'agisse de sang total, de plaquettes, de plasma, de moelle osseuse ou de sang placentaire, soit effectué dans des conditions de qualité et de sécurité optimales pour le donneur ainsi que le receveur.

Jacques Julien, président de l'Amicale des donneurs de sang de La Garde, dont la mission est d'assurer la promotion du don et l'intendance nécessaire à la mise en place des collectes de sang : *"Nous souhaitons que toute personne en mesure de donner son sang puisse faire acte de générosité, d'entraide, et d'amour pour son prochain. Les stocks en matière de produits sanguins sont faibles, et pour ce qui concerne notre région PACA, il est malheureusement nécessaire quelquefois de faire appel à d'autres EFS régionaux. Gardons à l'esprit que le temps d'une collecte, une vingtaine de minutes, permettra de sauver une personne en souffrance qui peut être entre autre un enfant. Notre propre temps est-il plus précieux que cela ?"*

Donner son sang : mode d'emploi

On prélève entre 400 et 500 ml de sang, en fonction du volume sanguin du donneur. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don. Les donneurs de groupe O, dits *donneurs universels*, sont particulièrement recherchés car leur sang peut être transfusé à un très grand nombre de patients.

Pour donner son sang, il faut être majeur et avoir entre 18 et 70 ans. Désormais la loi Santé a mis fin à la discrimination au don du sang des homosexuels.

Sécurité optimale

Chaque étape du parcours (comptez entre 30 et 45 minutes au total) est strictement contrôlée. Après votre inscription, vous remplissez un questionnaire pré-don. Puis vous êtes reçu par un médecin pour un entretien confidentiel. Déclaré apte, vous signez alors une fiche qui matérialise votre consentement, contresignée par le médecin. Vous êtes ensuite accueilli pour le prélèvement, pour une durée moyenne de dix minutes. Après un don de sang, il est important de se restaurer et de s'hydrater : ce temps de convivialité permet à l'équipe de collecte de garder un œil sur vous.

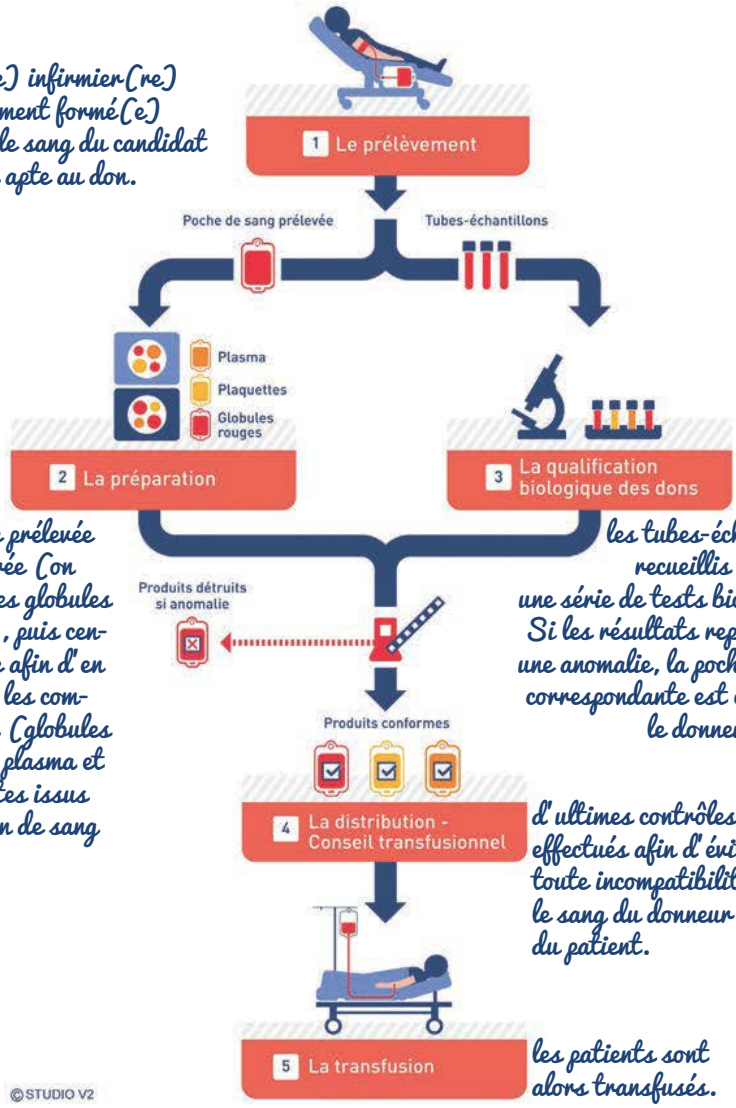
Pour qui ?

>> Au cours d'un accouchement, une hémorragie peut survenir, entraînant un besoin urgent et important en produits sanguins.
>> En cas d'hémorragie lors d'une intervention chirurgicale, il faut procéder à une transfusion de globules rouges. S'il s'agit d'une intervention d'urgence, et que le malade a perdu une grande quantité de sang, il reçoit aussi des plaquettes qui facilitent la coagulation et contribuent à arrêter le saignement.
>> Les grands brûlés nécessitent des transfusions de plasma.

Aucun traitement ni médicament de synthèse ne peuvent encore se substituer aux produits sanguins. Irremplaçables et vitaux, les produits sanguins sont indiqués dans deux grands cas de figure : les situations d'urgence, et les besoins chroniques, qui concernent des patients que seule une transfusion sanguine peut contribuer à guérir ou à soulager.

EFS
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

Le parcours de la poche de sang



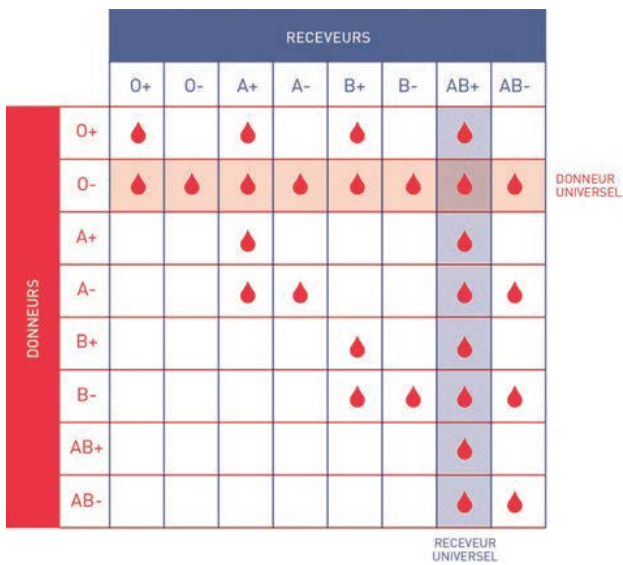
un (une) infirmier(re) spécialement formé(e) prélève le sang du candidat reconnu apte au don.

la poche prélevée est filtrée (on enlève les globules blancs), puis centrifugée afin d'en séparer les composants (globules rouges, plasma et plaquettes issus d'un don de sang total).

les tubes-échantillons recueillis subissent une série de tests biologiques. Si les résultats représentent une anomalie, la poche de sang correspondante est écartée et le donneur averti.

d'ultimes contrôles sont effectués afin d'éviter toute incompatibilité entre le sang du donneur et celui du patient.

les patients sont alors transfusés.



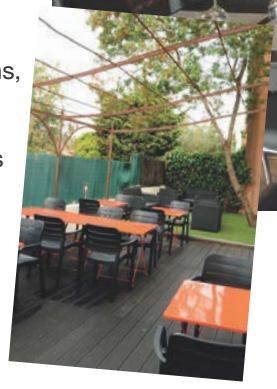
FOCUS : autotests VIH

Ils sont en vente dans toutes les pharmacies, avec pour objectif de toucher les personnes qui échappent aux dépistages. Il y a dans notre pays environ 30 000 personnes qui sont porteuses du VIH sans le savoir.

Le test se présente sous la forme d'un kit qui permet de détecter dans le sang les anticorps produits après une infection par le VIH. Vendu sans ordonnance pour 25 à 30€, il peut être réalisé à la maison par exemple, à partir d'une goutte de sang et fournit une première réponse en quinze à trente minutes. Une personne mineure peut faire le test sans accord parental.
Pour autant, ce nouvel outil pose question. Il y a d'abord le prix, jugé trop élevé. Autre question, d'ordre éthique : comment réagira la personne qui, seule chez elle, apprend sa séropositivité ? Certes, si le résultat du test est positif, il doit être confirmé par un test classique.
Et surtout, il est conseillé d'appeler un praticien ou une association. Mais qui le fera ?
Autre limite : le test peut être négatif si l'infection date de moins de trois mois, contre six semaines pour les tests en laboratoire. Le risque est donc d'avoir de faux résultats négatifs. Enfin, ce test dépiste le sida, mais pas les autres infections sexuellement transmissibles.
Cependant c'est une *"bonne nouvelle"*, estime Aides. *"Notre message est clair : dépistez-vous, car on peut mettre fin à l'épidémie"*. Car plus le dépistage est précoce, plus la prise en charge est efficace.

Un service téléphonique d'aide et de conseils pour l'utilisation et les résultats de ce test est accessible sur la plateforme Sida info service, 7j/7 et 24h/24, au 0 800 840 800 (appel confidentiel, anonyme et gratuit).

Restaurant
Les Arcades



>>> Présente depuis août, la nouvelle équipe du restaurant vous propose sa cuisine traditionnelle avec formule *plat du jour* le midi et sa carte avec différents menus. En salle ou en terrasse, vous pourrez déguster salades, plats de pâtes (au basilic, à la figue, échalotes...), cheeseburger maison, entrecôte, magret de canard, escalope milanaise... avec en accompagnement risotto de saint jacques ou forestier ou pâtes avec les mêmes sauces. Les gourmands se laisseront tenter par la carte des desserts maison tels que la tarte aux citrons, le moelleux au chocolat ou encore la mousse au chocolat. Pour les sportifs, vous pourrez supporter vos équipes les soirs de matchs.

> Ouvert du lundi au samedi de 8h à 15h et du mercredi au samedi soir de 19h à 1h
15 avenue Baptistin Autran
04 94 66 15 02 / 06 33 60 61 13
lesarcades.lagarde@gmail.com
lesarcadeslagarde.wix.com/lesarcades

Romain Cavaillé
médecine traditionnelle chinoise

>>> Après 5 années d'études, **Romain Cavaillé** a obtenu son diplôme de praticien en médecine traditionnelle chinoise. Présent sur notre commune depuis quelques mois, il s'est associé à Serge Copola ostéopathe. Uniquement sur rendez-vous, il vous reçoit en semaine pour soigner tous types de pathologies par l'acuponcture, les ventouses en cas d'inflammation ou les moxas (bâtonnets d'ardoise chauds). *"Ces méthodes prennent en compte le corps humain dans son ensemble, si vous souffrez d'un déséquilibre, il faut trouver la cause et la corriger. Rien ne doit entraver la libre circulation des énergies. C'est en travaillant sur les méridiens qu'on obtient des résultats."* Enfin notez que Romain est affilié à la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise.

> **Rsd L'Orée de La Garde B2, 36 rue Maurice Utrillo / 06 83 54 90 38**

Martin's Market
Bem-vindo em Portugal !*

>>> **Arlindo et sa femme Valérie** vous accueillent dans leur boutique de 160m² regorgeant de produits portugais. Morue, Porto**, conserves, pâtes, riz, huile d'olive, linge de maison, vaisselle traditionnelle, sodas, bières**, charcuteries et fromages, poissons et crustacés surgelés, ainsi qu'une large gamme de vins**... le tout à un très bon rapport qualité prix. Pour les curieux, rendez-vous le samedi, jour de dégustation ou le dimanche matin pour découvrir gratuitement des plats typiques. En vente également toute la semaine et sur commande le dimanche : le poulet à la portugaise, cuit à la braise avec une sauce aromatique et épicée, qui sera bientôt complété par d'autres spécialités et pâtisseries maison du pays ! Un parking réservé à la clientèle se trouve juste devant la boutique afin de faciliter votre stationnement.

> **149 Vieux Chemin de la Pauline 04 89 30 67 20**
(face au domaine de la Baratonne), mardi au vendredi 9h-12h/ 14h-19h, samedi 9h-19h, dimanche 9h-12h
**Bienvenue au Portugal ! / **à consommer avec modération*

Tous solidaires avant les fêtes

Un petit geste, un peu de chaleur, de réconfort et de bonheur, à l'approche des Fêtes de fin d'année 3 associations gardéennes donnent sans compter !

///Banque Alimentaire : grande collecte les 27 et 28 novembre

Vous le savez, le dernier week-end de novembre est, pour les Banques Alimentaires, synonyme de générosité. La grande collecte se tiendra donc le vendredi 27 et samedi 28 dans vos magasins habituels. Ce rendez-vous solidaire existe depuis plus de 30 ans et permet chaque année aux 125 000 bénévoles de collecter des denrées dans plus de 9000 magasins de la grande distribution. En 2014, la collecte nationale a permis de recueillir l'équivalent de 25 millions de repas. L'action est locale : chaque produit est redistribué dans le département où il a été collecté.

///Les Restos du cœur comptent encore et toujours sur vous !

"La campagne 2015/2016 sera lancée le 3 novembre. Les personnes peuvent dès à présent s'inscrire à la distribution des produits alimentaires - les mardis et jeudis dès 9h, sur rendez-vous", comme nous l'explique **M. Noble** président de l'antenne gardéenne. Désormais, M. Noble et les bénévoles diversifient les actions et proposent également *"la distribution de vêtements, de l'aide administrative, des loisirs et quand cela est possible de faire partir pendant quelques jours les familles en vacances. Pendant les Fêtes, nous distribuons des paniers de douceurs qui sortent un peu de l'ordinaire"*. La demande et le nombre d'inscrits ne cessent d'augmenter chaque année et les ressources -elles- restent limitées. Vous pouvez déposer au local de La Garde de la nourriture, des vêtements, des friandises, ou encore des jouets.

Restos de La Garde, place Barthélémy
04 94 21 03 91

///Société Saint Vincent de Paul : de près on se comprend mieux

Fondée en 1833, la Société Saint-Vincent-de-Paul est essentiellement financée par des dons et fonctionne grâce à un réseau de proximité, au service des personnes seules ou démunies. A La Garde c'est la conférence Saint Maur, depuis 55 ans, qui se charge des visites à domicile, de l'accueil, de l'accompagnement, des aides alimentaires et administratives... *"Nos actions sont simples et discrètes, mais elles répondent toujours à un besoin local. La plupart des bénéficiaires nous sont adressés par les assistantes sociales du Pradet et de La Garde : il s'agit d'une démarche globale et coordonnée"*, souligne **Mme Giroud**, présidente. Actuellement 8 bénévoles s'investissent à La Garde, vous pouvez leur prêter main forte... Et Mme Giroud de rappeler : *"Nous sommes là pour aider tout le monde."*

Conférence Saint Maur de La Garde
42 rue Victor Thouron, 04 94 21 25 91

Le blog d'une maman (im)parfaite !

1 an et demi, 1 an et demi de bons conseils, d'idées sorties à partager avec nos enfants, d'articles de tests de jouets, d'activités créatives et de bons moments à vivre en famille. Voilà donc 1 an et demi que Virginie, jeune maman Gardéenne, partage son expérience. Virginie est depuis le mois de décembre dernier sacrée parmi les *"mamans blogeuses les plus influentes du Net"* ! Rencontre

>> COMMENT EST NÉE L'IDÉE DU BLOG ?

J'avais envie de partager mon expérience : de rendre public mes écrits et mes pensées sur les 99% de ma vie que représente le fait que je sois maman ! Au début, j'ai commencé par parler de moi, mes humeurs... et puis le blog est devenu une formidable boite à idées remplie d'info et de bons plans, de sorties, de tests de jouets, de livres... Je le voulais à mon image !

>> COMMENT A-T-IL ÉVOLUÉ ?

Le blog a pris énormément de place dans nos vies : je fais donc très attention ! J'écris le matin avant de travailler dès que mon fils est à l'école et le soir lorsqu'il est couché. En quelques chiffres c'est en moyenne 1000 vues par jour (1500 en été) et près de 240 000 depuis sa création.
En majorité ce sont des varois qui viennent mais aussi beaucoup de parisiens. Le blog voyage : il est lu aux USA, en Grande Bretagne et de l'autre côté de la Méditerranée. Moi-même je suis des blogueuses Marocaines, Lyonnaises et Auvergnates notamment : c'est l'effet boule de neige !

>> LE PETIT NOUVEAU : C'EST VOTRE SITE BIENTÔT EN LIGNE...

C'est en fait la suite logique.
Il s'appellera ***SortiesVarEnfants.com**** ! Vous y retrouverez l'agenda du week-end et les idées sorties familiales et Varoises (testées et approuvées) ainsi que de nombreux lieux pour fêter les anniversaires de vos enfants, les boutiques et restaurants qui accueillent les enfants en ayant pensé à eux ! Vous y trouverez aussi un "coin des parents", pour s'offrir un moment à deux et des dossiers complets sur les prochaines vacances (activités, ateliers, sorties...) de quoi donner envie aux parents de sortir avec leurs enfants ! Je désire également créer des évènements dédiés aux petits Varois.

>> QUEL SERAIT VOTRE PREMIER CONSEIL AUX MAMANS ?

De profiter de ses enfants ! Le temps passe si vite, ils grandissent si vite ! Mon fils est toujours près de moi : même le midi en plein coup de feu (ndlr : elle tient avec son mari une pizzeria en centre-ville) il est entre mes jambes ! C'est ainsi qu'est née la rubrique "la cuisine d'Enzo" avec des recettes à confectionner à quatre mains. Pour moi la maternité c'est surtout jouer avec ses enfants, les voir grandir et faire ensemble !

www.blogmaman-imparfaite.fr
*en ligne avant la fin de l'année

~ Le blog d'une maman (im)parfaite ~
Le blog d'une Maman Varoise (légèrement imparfaite) qui vous donne un tas d'idées sorties dans le Var et ailleurs, pour partager du temps avec vos enfants...sinon ici on papote, on partage nos vies de Mamans, nos doutes, nos envies et tout ce qui fait partie de la vie d'une Maman...
100% MAMAN
SUPER MAMAN
Le Blog
A propos
Jouets
Livres
Sortir dans le Var
Fêter un anniversaire dans le Var
Ateliers Varois
Photo
DIY
Revue de presse
Préparer Noël 2014 : tests jouets, jeux, idées, astuces, bons plans, déco spéciale noël, DIY...
~VOTRE HÔTE~
A propos
Vous me lisez, ok, mais qui suis-je ? Et pourquoi j'ai eu envie d'écrire sur ce blog?
Mon histoire
Pour me présenter, rien de tel qu'un petit flashback, environ 35 ans en arrière, pour que vous puissiez
~LE RDV DU VENDREDI~
des parcs de loisir

LE CONSERVATOIRE NATIONAL À RAYONNEMENT RÉGIONAL TPM PRÉSENTE
du 17 novembre au 18 décembre
2015
2e Festival d'Automne
MUSIQUE
THÉÂTRE
DANSE
Gratuit sur réservation : resa-cnrr@tpmed.org
Renseignements : 04 94 93 34 29 - http://cnrr.tpm-agglo.fr
Facebook : Conservatoire Toulon Provence Méditerranée - CNRR
CARQUEIRANNE • LA CRAU • LA GARDE • HYÈRES-LES-PALMIERS • OLLIOULES • LE PRADET • LE REVEST-LES-EAUX
SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LA SEYNE-SUR-MER • SIX-FOURS-LES-PLAGES • TOULON • LA VALETTE-DU-VAR

Festival d'automne au CNRR

Le Conservatoire fait son Festival d'automne du **17 novembre au 18 décembre :** pour cette seconde édition, 12 spectacles sont offerts aux habitants dans les 12 communes de l'agglomération. **Au programme : jazz, classique, baroque, chansons populaires, conférence...**

Laissez-vous surprendre par la richesse de la programmation : du quatuor pour piano et cordes à la chanson réaliste, du solo de vibraphone à un concert-conférence sur Georges Brassens, ou de la musique populaire argentine au jazz scandinave ! Des moments d'échanges, de rencontres et de découvertes.

Gratuit sur réservation. Informations et réservations : resa-cnrr@tpmed.org ou 04 94 93 34 29 (de 9h à 12h). www.tpm-agglo.fr

Chalucet : quartier de la créativité et de la connaissance

>> Le projet dévoilé !

© Golem Images

La chapelle historique qui abritera la médiathèque au cœur du Jardin Alexandre 1er

C'est officiel : l'équipe de ***Corinne Vezzoni et Associés*** a remporté le concours de maîtrise d'œuvre pour la reconversion de l'ancien hôpital Chalucet. Le futur quartier de la créativité et de la connaissance – 3 hectares en plein cœur de Toulon – sera inauguré au second semestre 2019. En attendant, voici les contours de ce projet novateur et porteur de développement...

L'équipe lauréate a présenté un projet qui vise à étendre et valoriser le jardin Alexandre 1er, *"cet écrin somptueux, servi par la qualité des grands horizons du paysage toulonnais"*, témoigne l'architecte.

Le nouveau quartier prendra place autour du jardin, avec l'École Supérieure d'Art et de Design TPM (ESADTPM), l'École supérieure internationale de commerce Kedge Business School, un incubateur/pépinière d'entreprises du numérique, une médiathèque municipale et départementale, et des services et bureaux administratifs pour le Conseil départemental du Var.

Le projet en détail et en images sur www.tpm-agglo.fr

DEUX ARTISTES DU TERRITOIRE À LA *MÉDITERRANÉA 17* DE MILAN

Deux artistes de l'École Supérieure d'Art et de Design TPM ont été sélectionnés pour participer à la **Biennale des Jeunes Créateurs d'Europe et de Méditerranée** (la *Méditerranéa 17*) qui se déroulera à Milan, à la Fabbrica del Vapore, du **22 octobre au 22 novembre** prochains. Cet évènement pluridisciplinaire rassemblera près de 300 artistes de moins de 30 ans, provenant de 20 pays d'Euro-Méditerranée. **Samuel Payet et Floryan Varennes** représenteront le territoire de TPM parmi la sélection française, à travers les expositions ***Première(s) Ligne(s)***, sculpture cinétique de Samuel Payet et ***Punctum Saliens (Réminiscence / Hécatombe)***, installation de Floryan Varennes. Expositions, concerts, spectacles, performances, projections vidéo et lectures rythmeront le festival durant un mois.

+ d'infos sur www.tpm-agglo.fr / www.esadtpm.fr / http://mediterraneabiennial.org/17-no-foods-land

LES ELUS DE L'OPPOSITION MUNICIPALE

Service public ?

Voici plusieurs mois que nous posions le problème du ramassage des déchets verts. En effet les administrés Gardéens devraient y avoir droit, comme pour les autres déchets et les encombrants. Or obligation leur est faite de les porter eux-mêmes à la déchèterie, ce qui n'est pas possible pour tout le monde. On vient de nous annoncer la mise en place d'un système de ramassage, mais il est confié à des associations au lieu d'être assuré par les services municipaux. Et si la Mairie communique largement sur ce nouveau "service" c'est bizarrement sans jamais en préciser le tarif. En fait il est très élevé : 20 Euros par m^3, ce qui ne sera donc toujours pas accessible à tous. Cela est tout à fait anormal, et c'est un manquement au service public. La ville de La Garde arbore le logo "Ville Internet". Or nous apprenons que la cyber base, espace qui était mis à la disposition de tous par la municipalité, vient de voir son personnel remercié suite à la suppression de la subvention attribuée par TPM (dont le Maire est vice-président). Encore un service aux administrés Gardéens qui disparaît. Le cumul des mandats (auquel nous sommes opposés) permet à notre maire de jouer un triple jeu : pour la ville il est le pourfendeur de l'impôt, et se flatte de sa maîtrise budgétaire mais en tant que 1er vice-président du Conseil Départemental, il vote une hausse de la taxe foncière de 20 % – et en tant que vice-président de TPM il supprime des subventions y compris sur sa ville. Les Gardéens apprécieront.

le groupe CHOISIR SA VILLE, CHOISIR SA VIE
Joël Canapa, conseiller régional
Mireille Chabot, Michel Durbano, Sophie Carral

Tout d'abord nous ne dirons pas "merci à la Majorité Municipale" pour son petit texte "d'aparté" du mois dernier ! C'est mesquin et ne mérite pas qu'on s'y arrête, de là à affirmer qu'il s'agit d'un manque d'intérêt du FN/RBM pour notre ville ? Il n'y a aucun rapport. Il y a tant de sujets plus importants en ces temps où nous voyons un afflux d'immigrés à nos portes! Nous avons à La Garde un parc immobilier social qui bien qu'important ne répond pas à la demande de logement suffisant pour nos concitoyens. Nous ne pouvons donc imaginer que nous intégrions des immigrés dans nos disponibilités. Nous avons dans quelques semaines des élections régionales, allons-nous continuer à écouter les sirènes qui nous mentent à longueur de temps et qui ne voient que leurs intérêts personnels, leurs désirs de pouvoirs et qui prennent des décisions dont seuls eux en tirent bénéfices ? Une nouvelle voix se fait entendre, la voix de la raison qui propose des projets de développement de notre région en particulier de nos PME qui souffrent énormément dans le contexte de restrictions budgétaires de plus en plus prégnantes. Nous avons à regarder vers l'Avenir de notre pays tout entier et savoir quel est le choix de société que nous préparons et offrirons à nos enfants.

LE GROUPE FRONT NATIONAL
Claudette Arène - Christiane Lavarec

Aucun argument budgétaire ne doit justifier d'imposer, à l'Union Locale CGT de La Garde, un loyer pour les locaux qu'elle occupe.
Installée depuis des dizaines d'années, jamais aucune équipe municipale n'est allée aussi loin dans la volonté de nuire à cette organisation. Ces locaux mis à disposition servent à défendre et accompagner les salariés, les retraités, la population, dans cette période où la précarité et l'isolement n'ont jamais été aussi forts. La démocratie sociale et particulièrement le dialogue social devraient être au cœur de la politique de la majorité municipale. Depuis quelques années le bilan est trompeur. Il faut stopper cette spirale infernale. Je suis solidaire des actions menées et demande au Maire de recevoir une délégation des représentants de cette Union Locale.

PCF / FRONT DE GAUCHE
Michel Camatte, conseiller municipal

LE GROUPE DES ELUS DE LA MAJORITE MUNICIPALE

L'étouffement budgétaire des collectivités, des économies et des contribuables locaux

La cour des comptes vient pour la nième fois de conforter le discours de vérité que nous tenons depuis des mois au sujet de l'attitude de l'Etat par rapport aux institutions territoriales. En effet, dans son 3e rapport annuel sur les finances locales, La Cour des comptes lance un nouvel avertissement à l'exécutif au sujet des finances des collectivités locales. La diminution de 10,75 milliards de la Dotation Globale de Fonctionnement (DGF) allouée par l'Etat de 2015 à 2017 s'annonce quasi ingérable. En outre, la Cour souligne, sans surprise pour nous, que l'ensemble des transferts de l'Etat a, en fait, continué d'augmenter.

De fait, de nombreuses institutions locales sont contraintes d'augmenter les prélèvements locaux pour boucler leurs budgets. C'est malheureusement le cas du département du Var. Le département a été contraint d'augmenter ses impôts non pour financer ses propres projets mais pour couvrir les dépenses de solidarités imposées par le gouvernement socialiste et payées par le département. Malgré cette hausse inéluctable, les taux restent parmi les plus faibles de France.

Le groupe socialiste peut bien gloser sur le sujet, cela ne fera oublier à personne qu'en 2001, ces mêmes élus nous ont laissé les taux d'impôts parmi les plus élevés de l'hexagone et une ardoise de 30 millions d'euros à éponger.

La gestion budgétaire maîtrisée conduite depuis par les majorités successives autour de Jean-Louis Masson, épargne les gardéennes et les gardéens du lourd impact qui va grever le budget de bon nombre d'autres Français dans beaucoup de communes. Les travaux préparatoires au budget 2016 ne laissent entrevoir aucune nécessité d'augmentation des taux. Au contraire, une reprise de la baisse est en discussion au sein de la majorité. En outre, sera maintenu l'abattement de 17%, le plus avantageux possible sur le territoire national, lequel est remis en cause par bon nombre de collectivités.

En aparté

Nous rappelons à Michel Camatte, qui utilise ses lignes pour faire un lobbying partisan, que la municipalité met à disposition gratuitement un local à tous les syndicats communaux, et ce conformément à la loi. Au sujet de l'Union Locale, à toutes fins utiles, nous lui rappelons également que tous les locataires, y compris des logements sociaux, s'acquittent d'un loyer alors pourquoi pas l'Union Locale CGT laquelle, comme chacun a pu s'en rendre compte cette année, ne manque pas de moyens ! Nous rappelons à cet égard que la réfection du bureau de M. Le Paon, alors secrétaire national de la CGT, a coûté plus de 150 000 € !

LA MAJORITÉ MUNICIPALE

rubrique provençale
par Jaume Couloubrié

Vive les mariés !

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

En septembre :
Laetitia Grimaldi et Samuel Cantaut le 26
Ibtissem Aguel et Toumi Dumont le 26
En octobre :
Ibtissam Mejnioui et Jillali Karroumi le 3
Laurence Jaffret et Grégory Cianell le 3
Gabrielle Drouillet et Alan Gasquet le 10

Bonjour les bébés

Nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de :

En septembre :
Lisandro Fernandez le 4 - Amélya Desmoulins le 7 - Ange Salviani le 8 Noé Bruzzo le 9 - Elya Mondino le 11 Raphaël Martin le 13 - Clément Chaptinel le 15 - Romain Barry le 17 - Racim Chergui le 18 - Wandrille Bondet de la Bernardie le 21 - Louis Fabien le 22 - Stella Escoffier le 22 - Louna Bartolomei le 24 - Lexie Ciano le 25 - Alice Cotigny le 28 - Maëlia Campet le 29 - Joachim Beuzeron le 30
En octobre :
Ilyess Talal le 1er - Loan Mesini-Volpi le 2 Victoria Cano le 2 - Lorenzo Lartot le 4

Un livre dans le berceau
La médiathèque est heureuse d'offrir aux nouveau-nés leur premier livre
présentez-vous munis du livret de famille

Ils nous ont quittés

Nous présentons nos condoléances aux familles et amis de :

En septembre :
Michel Zerbonia le 6 - René Santiago le 7 Rokhiatou Bangoura née Diouf le 8 Simonne Vincent née Leclair le 12 Edmond Brun le 12 - Robert Tellier le 13 Annie Vanthournout née Malecki le 13 Inès Ustino le 14 - Georges Bertolotti le 16 Jean Dupir le 17 - René Fernandez le 19 Michel Flament le 20 - Germaine Scognamiglio née Xiberras le 22 - Jean Cros le 23 - Emmanuel Boronad le 23 - François Fiers le 24 - Louis Garguillo le 26 - Lotfi Bouhain le 26 - Marie Olharan née Edmond le 27 - Pierrette Bouery née Mousset le 27 - Marguerite Aveniau née Kommes le 28 - Odette Disdier le 28

En octobre :
Léopoldine Maïo née Sensi le 1er
Odette Jacobs née Rouvin le 1er
Marguerite Cartier née Alonso le 1er
Daniel Debacq le 2 - René Ruiz le 3
Marc Tafani le 5

NOUVÈMBRE

En Prouvènço, l'autouno arribo d'acatoun, sènso brut. A peino se si fa vèire sus quàuquei fueio que viron au jaune vo au rouge d'eici, d'eila. Si fa senti emé un pau mai de frescour à pouncho d'aubo, vo lou vèspre emé d'escabour qu'espòusson lou cèu de tóutei lei nuanço dóu rouge vo de l'aràngi. De segur es uno bello sesoun que duerb la pouarto à d'àutrei plesi desparié d'aquélei de l'estiéu.
D'efèt, se la calourasso nous douno pulèu l'envejo de si radassa à l'oumbro refrescanto d'uno platano, vo encaro pèr lei que l'agradon, de tasta lei joio de la mar e dóu brounzàgi, l'autouno emé sei plueio que vènon de còup que l'a faire reverdi leis erbo roustido pèr leis escandihado estivalo, nous buto à treva tournamai lei draio e draiòu de nouàstei sèuvo.
Alor es aqui qu'anan, si coungousta, dei perfum de la terro bagnado d'eigagno, dei fueio que van si destaca dei branco en voulastrejant pèr puei, apaia lou sòu de coulour autounalo sèmpre despariero. Aqui si poudra senti touto la magico pouésìo d'aquesto sesoun sènso egalo.
Mai tambèn, e acò tóutei lei Prouvençau li pènson qùntei que sièchon, es la bouano poutounado pèr ana en bousco dei champignoun. Que sièchon lei safrana, lei berigoulo, lei cantarello, lei coucoumelo, lei boulet e àutrei que pouàdi pas tóutei dire eici tant n'i a.
Mai mèfi quand mume, perqué dins tóutei aquélei que soun de bouan que l'ague, d'ùnei soun de faus ami que poudrien vous gasta lou plesi de la culido.
E d'un autre caire, fau tambèn si vesti de coulour que si pouadon destria eisa, que si saup jamai, s'un coup d'ùnei cassaire poudrien nous prendre pèr de pouarc-senglié. Ailas, acò s'es proun vist !
De tout biais, qu'aquélei counsèu fagon pas perdre de visto tóutei lei pichoun bounur que nous pòu pourta la bello sesoun d'autouno, e vous souvèti en tóutei de n'aprouficha lou mai poussible perqué l'ivèr emé sei pèd gela sera benlèu aqui pèr nous faire veni lei det gòbi !

NOVEMBRE

En Provence, l'automne arrive à petits pas, sans bruit. A peine s'il se fait voir sur quelques feuilles qui virent au jaune ou au rouge par ci, par là. Il se fait sentir avec un peu plus de fraîcheur à la pointe du jour, ou le soir avec des crépuscules qui éclaboussent le ciel de toutes les nuances du rouge ou de l'orange.
Il est certain que c'est une belle saison qui ouvre la porte à d'autres plaisirs différents de ceux de l'été.
En effet, si la grosse chaleur donne plutôt envie de se prélasser à l'ombre rafraîchissante d'un platane, ou encore pour ceux à qui cela plait, de goûter les joies de la mer et du bronzage, l'automne avec ses pluies qui viennent quelquefois faire reverdir les herbes roussies par les rayonnements estivaux, nous poussent à fréquenter de nouveau les sentes et sentiers de nos forêts.
Alors c'est là que nous allons nous régaler, des parfums de la terre baignée de rosée, des feuilles qui vont se détacher des branches en voletant, pour ensuite joncher le sol de couleurs automnales toujours différentes. C'est là que l'on pourra sentir toute la magique poésie de cette saison sans égale.
Mais aussi, et cela tous les Provençaux y pensent quels qu'ils soient, c'est la bonne période pour aller aux champignons. Que ce soit les safranés, les agarics, le chanterelles, les lépiotes, les cèpes et autres que je ne peux pas citer ici tellement il y en a.
Mais attention quand même, car dans tous ceux qui des meilleurs qui soient, certains sont de faux amis qui pourraient vous gâter le plaisir de la cueillette.
Et d'autre part, il faut aussi se vêtir de couleurs voyantes, car on ne sait jamais, certains pourraient nous prendre pour des sangliers. Hélas, cela s'est souvent vu !
De toutes façons, que ces conseils ne fassent pas perdre de vue tous les petits bonheurs que peut nous apporter la belle saison d'automne, et je vous souhaite à tous et toutes d'en profiter le plus possible car l'hiver avec ses pieds gelés sera bientôt la pour nous engourdir les doigts !

Agenda

///Novembre 2015

3, 12, 24 NOVEMBRE
RENCONTRES-CONFÉRENCES / DÉBATS
Du Haut du Rocher
François Flohic :
Charles De Gaulle, dernier roi des Francs
3 novembre > Auditorium 18h30
Malek Chebel : Islam et Modernité voir p.14
12 novembre > Salle G. Philipe 18h30
Yoyo Maeght : La saga Maeght
24 novembre > Auditorium 18h30
Service Culturel 04 94 08 99 34

MARDI 3 NOVEMBRE
THÉÂTRE HUMOUR ***Et Vlan !***
par la Cie Pop Up Théâtre
Deux pièces drôles et burlesques, où le vaudeville se mêle au fait divers :
L'affaire de la rue de Lourcine de Labiche
Les Boulingrin de Courteline
Théâtre Le Rocher > 20h30
Service Culturel 04 94 08 99 34

VENDREDI 6 NOVEMBRE
PROJECTION - RENCONTRE
Paroles de cercles : loisirs et démocratie en Provence Verte
Au travers des exemples du Cercle de l'Avenir à Correns et du Cercle Philharmonique de Saint-Maximinla- Sainte-Baume, les témoignages recueillis par Eric Blanco interrogent la réalité des cercles d'aujourd'hui, et leur nécessaire compromis entre tradition et modernité.
Auditorium > 18h30
Médiathèque - espace adulte 04 94 08 99 63

SAMEDI 7 NOVEMBRE
CONTE JEUNESSE ***Libellule et Cacahuète***
par la Cie Les Ziconoclastes
Libellule et Cacahuète, ou la rencontre de deux musiciennes issues de mondes différents : le classique et le rock !
Auditorium > 10h30
Médiathèque - espace jeunesse 04 94 08 99 62

MARDI 10 NOVEMBRE
THÉÂTRE/COMÉDIE MUETTE
La lettre de Paolo Nani
Le principe est simple, la même histoire racontée en 15 versions différentes et "à la façon de" : un film muet, l'ivresse, le cirque, le western, sans les mains, à l'envers, etc.
Théâtre Le Rocher > 20h30
Service Culturel 04 94 08 99 34

VENDREDI 13 NOVEMBRE
CINÉ/CONCERT FIME dès 8 ans
Pierrot Pierrette avec le Roberto Tricarri trio
Le concept du FIME : ressortir des cartons un vieux film du cinéma muet et lui offrir un nouvel habillage sonore le temps d'un ciné-concert.
Théâtre Le Rocher > 19h30
Service Culturel 04 94 08 99 34

QUAND L'ARTISTE SE LIVRE

Le rendez-vous des amoureux de livres atypiques revient pour la 4e édition ! Toute la magie des lettres, alphabets, typographies et écritures qui font le sel du subtil mariage entre mots et images.

13 NOVEMBRE AU 12 DÉCEMBRE
EXPOSITION
Dessins originaux de Baptistine Mésange, illustratrice de livres jeunesse
Médiathèque - espace jeunesse 04 94 08 99 62

13 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE
EXPOSITION - RENCONTRES
Livres d'artistes de Sylvie Constantin, Sandra Poli et Béatrice Costa
Rencontres avec les artistes le 28/11 de 10h30 à 12h et le 9/12 de 16h à 17h30
Médiathèque - espace adulte 04 94 08 99 62

14, 21, 28 NOVEMBRE
ATELIERS D'ÉCRITURE ET CRÉATION D'ILLUSTRATIONS
animés par l'artiste Baptistine Mésange
Médiathèque - espace jeunesse > 7 à 10 ans de 10h à 12h > Sur réservation 04 94 08 99 62

14 ET 15 NOVEMBRE
FÊTE DU JOUET
Salle Gérard Philipe 9h > 18h

VENDREDI 20 NOVEMBRE
PROJECTION ***Roman de femmes***
Ce film qui témoigne du déroulement d'un atelier, met en lumière l'évolution intérieure des femmes immigrées qui y participent, leur prise de parole progressive, leur désir de s'ouvrir au monde et à elles-mêmes.
Auditorium > 17h30
Médiathèque - espace adulte 04 94 08 99 63

VENDREDI 20 NOVEMBRE
BLUES/JAZZ ***Gabby Young and other animals***
Théâtre Le Rocher > 20h30
Service Culturel 04 94 08 99 34

20 NOVEMBRE AU 3 JANVIER
LES HIVERNALES voir p. 6/7
Inauguration le 20 novembre à 18h30

SAMEDI 21 NOVEMBRE
CLUB LECTURE ***Les gourmands lisent***
par Patricia Sanaoui
Médiathèque - espace adulte > 10h-12h
Infos 04 94 08 99 63

MARDI 24 NOVEMBRE
6e ÉDITION DU FESTIVAL Z
Quand je serai petit
par la Cie Illimitée / dès 7 ans
Théâtre Le Rocher > 19h30 séance scolaire 14h30
Service Culturel 04 94 08 99 34

MERCREDI 25 NOVEMBRE
MATIN CÂLIN ***Loup y es-tu ?***
musiconte d'Anne Codou et Dominique Breuker
Médiathèque - espace jeunesse > 10h et 10h45
réservation dès le 13 novembre 04 94 08 99 62

VENDREDI 27 NOVEMBRE
PROJECTION - DÉBAT
Caricaturistes fantassins de la démocratie
C'est un hommage à ces hommes et ces femmes caricaturistes et à la fois journalistes, artistes, humoristes et combattants : une leçon d'humanité et de courage pour chacun d'entre nous que l'on peut décliner dans tous les domaines. Une soirée pour faire réfléchir tout en gardant son humour !
Auditorium > 18h30
Médiathèque - espace adulte 04 94 08 99 63

VENDREDI 27 NOVEMBRE
CAFÉ PHILO ***Les sagesses d'Asie***
par Valérie Dufayet
Auberge de la Pauline > 19h30 / 04 94 21 96 55

LUNDI 30 NOVEMBRE
CONSEIL MUNICIPAL
Salle du Conseil Municipal > 14h30